



MEMORIA ANUAL 2024

ASOCIACIÓN DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD

“TILES”





Asociación TILES



Tlf: 655571628



Gmail: asociaciontiles@gmail.com



CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	2
PERSONAS ATENDIDAS/PARTICIPANTES	4
LÍNEAS DE ACTUACIÓN	5
PROGRAMA CREA 2: GESTIÓN DE PROYECTOS.....	8
PROGRAMA HEIKE	12
PROGRAMA MARILYN MONROE	16
PROGRAMA M.E.R.A.K.I.	19
PROGRAMA PARANIHON TAI JITSU: MÉTODO TREE (2ª EDICIÓN)	6
PROGRAMA VIA AUGUSTA EN ESPERA.....	19
TALLER CULTURA DE PAZ.....	24
TALLER CAMPAMENTO R2	24
PROGRAMA EN DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y DISCAPACIDAD VISUAL....	26
PONENCIAS.....	30
PROYECTO E+ KULTINCLUSION.....	30
EVENTOS ASISTIDOS.....	32
REUNIONES REALIZADAS	34
ACTIVIDADES DE OCIO.....	36
RED DE TRABAJO Y COLABORACIONES.....	38
APOYOS Y PATROCINADORES.....	40

INTRODUCCIÓN

El presente documento muestra tanto actividades como programas que ha conseguido llevar a cabo la **Asociación de personas con discapacidad TILES**, trabajando con el colectivo de discapacidad. Con la finalidad de lograr un bienestar e inclusión de este en la sociedad. Esta labor, no resulta inexperta, ya que es su noveno año de actuación.

En el año 2015, se constituye dicha Asociación con la finalidad de cumplir su objetivo más social y abrir así innovadoras líneas de atención en la esfera de la discapacidad. Para cumplir con su propósito de *“Favorecer la calidad de vida y participación social de las personas con discapacidad física, psíquica, sensorial y/u orgánica de la provincia de Cádiz a través del deporte y otras acciones de índole social y formativo”*, en el transcurso del año 2024 se han realizado numerosas actuaciones, las cuales se van a poder visualizar a lo largo de esta memoria.

Asimismo, resulta necesario hacer referencia a la Agenda 2030, sobre el Desarrollo Sostenible, aprobada en 2015 por la ONU (Organización de las Naciones Unidas). Ya que todas las propuestas llevadas a la práctica durante este año cumplen con algunos de los 17 objetivos, indicados a continuación.



ODS 3: Salud y bienestar: garantizando una vida saludable y activa, teniendo en cuenta las actividades físicas que se desarrollan.

ODS 5: Igualdad de género: contribuyendo a la no discriminación de mujeres en la sociedad.

ODS 10: Reducción de las desigualdades: visibilizando e incluyendo a los diferentes colectivos, ayudando a la participación social de estos.

ODS 17: Alianzas para lograr los objetivos: creando alianzas con diferentes asociaciones y entidades tanto privadas como gubernamentales las cuales colaboran al desarrollo de distintos programas para su posterior práctica.





La finalidad de redactar este informe es:

- o Describir el trabajo directo que TILES ha elaborado con las personas usuarias, demostrando así que se consiguen los objetivos planteados en la programación.
- o Dar reconocimiento al trabajo indirecto dentro de la entidad, valorándolo y tratando de destacar las actividades que resultan esenciales para el funcionamiento de la organización.
- o Evaluar las actuaciones, a través de un sistema que permita indicar aspectos tanto positivos como negativos, además de señalar unas estrategias de mejora para el próximo año.
- o Justificar las actividades realizadas con la ayuda de las subvenciones concedidas en el transcurso del año 2023/2024.
- o Establecer las bases para el desarrollo de proyectos futuros.



PERSONAS ATENDIDAS/PARTICIPANTES

A continuación, se va a mostrar un desglose de las personas que han sido participes de los distintos programas que han tenido lugar en este año.

PROGRAMAS	PARTICIPANTES	
	MUJERES	HOMBRES
CREA 2	6	
HEIKE	310	
MARILYN MONROE	15	7
MERAKI	380	228
MIMO	26	10
PARANIHON TAI JITSU	150	71
RETOS	41	20
VÍA AGUSTA	15	8
TOTAL	943 personas	



LÍNEAS DE ACTUACIÓN



A continuación, se procederá a detallar cada uno de los apartados que se citan en la figura anterior, señalando, además, con imágenes cada una de las actividades que de las que se han podido disfrutar a lo largo del año 2024.



PROGRAMAS

2024

CREA 2



“GESTIÓN DE PROYECTOS”





PROGRAMA CREA 2: GESTIÓN DE PROYECTOS

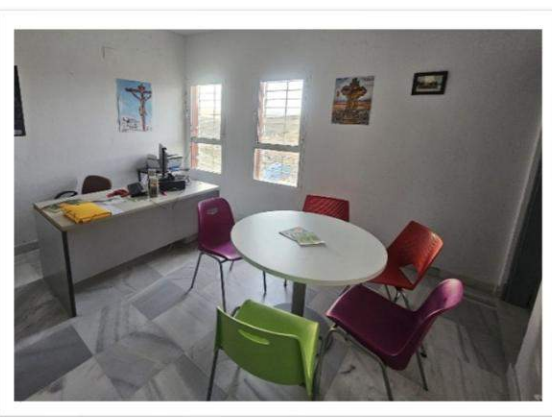


DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Este programa se diseñó con la finalidad de proporcionar herramientas prácticas para que las participantes comprendieran la estructura y gestión de asociaciones sin ánimo de lucro, así como los mecanismos para su mantenimiento y financiación. Sábados de 10:00 a 12:00 h, sumando un total de **16 horas de formación**.

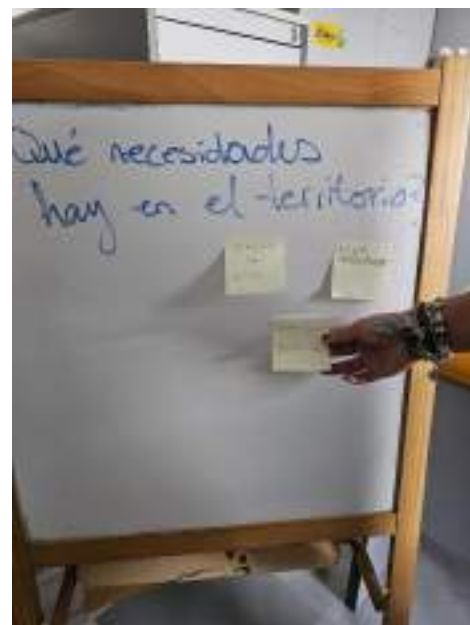
POBLACIÓN DESTINATARIA

Seis mujeres de entre 20 y 40 años, todas residentes en el municipio de Espera.



DESARROLLO DEL PROGRAMA se han desarrollado 6 seminarios nombrados a continuación

- **Seminario 1.** “Dinamización de una asociación y actividades”.: se trabajó en la dinamización, reflexionando sobre cómo atraer nuevos miembros.
- **Seminario 2.** “Mi Asociación al día”: se centró en la documentación básica necesaria para la creación y mantenimiento de una asociación,
- **Seminario 3.** “La vida de un proyecto y una subvención”:
- **Seminario 4.** “Solicitud de un proyecto. Manejo de Bases reguladoras”:
- **Seminario 5.** “Solicitud de un proyecto. Cómo hacer un proyecto”:
- **Seminario 6.** “Justificación de actuación de un proyecto”
- **Seminario 7.** “Justificación económica de un proyecto”
- **Seminario 8.** “Sesión práctica subvenciones”





OBJETIVOS

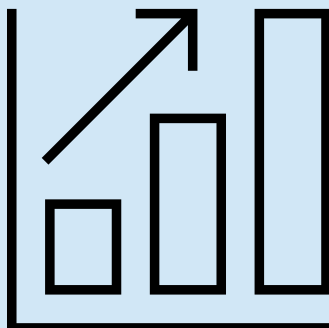
OBJETIVO GENERAL

Educar a las personas participantes para que entiendan la importancia de la participación ciudadana organizada.

- Formar en términos básicos sobre asociacionismo a la ciudadanía participante.
- Formar para la sostenibilidad de las asociaciones en el tejido gaditano y, especialmente, rural.



RESULTADOS



Formar en términos básicos sobre el asociacionismo, se esperaba que al menos el 80% de las personas beneficiarias reconocieran los elementos y la documentación básica de una asociación sin ánimo de lucro. El resultado alcanzado fue del **100%**, lo que indica un alto nivel de comprensión y aprovechamiento de los contenidos impartidos.

Formar para la sostenibilidad de las asociaciones en el tejido gaditano, especialmente en zonas rurales, también se lograron resultados sobresalientes. El **100%** de las personas participantes demostraron conocer al menos tres líneas de subvenciones disponibles, cumpliendo con la totalidad del resultado esperado. Asimismo, todas las personas beneficiarias fueron capaces de **elaborar diseños sencillos y coherentes de proyectos sociales o culturales**, superando la meta establecida del 80%.



HEIKE





PROGRAMA HEIKE



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Consistió en dar formación en materia de violencia de género para mujeres con discapacidad y del ámbito rural. Una propuesta a través de la autodefensa feminista. Se diseñó con la finalidad de prevenir la violencia de género y fomentar su participación comunitaria.



POBLACIÓN DESTINATARIA

El programa ha sido destinado a **310 mujeres con discapacidad intelectual** y del **medio rural** de las provincias de Cádiz (Espera, Medina Sidonia y El Torno), Sevilla y Málaga (Ronda)



DESARROLLO DEL PROGRAMA: se llevaron a cabo las siguientes actividades

- Sesiones grupales socioeducativas
- Clases de autodefensa feminista
- Creación de embajadoras
- Tutorías personalizadas





El **Programa HEIKE** tuvo un impacto significativo en la vida de las participantes.

OBJETIVOS

Desarrollar factores de protección ante la violencia de género en mujeres con discapacidad intelectual.

➤ Aumentar la **autonomía personal** y **autoconocimiento** de la biomecánica del cuerpo.

➤ Incrementar la **autoestima** de las beneficiarias a través de la autodefensa feminista



- Promover **valores sociales fundamentales igualitarios y feministas**
- Facilitar la distinción e identificación de aspectos como **sexo** y **género** o **estereotipos de género**.
- Fomentar nuevas masculinidades y **relaciones basadas en la igualdad**
- Proporcionar conocimientos sobre el **ciclo de la violencia de género** e **indicadores de riesgo ante la violencia de género**.

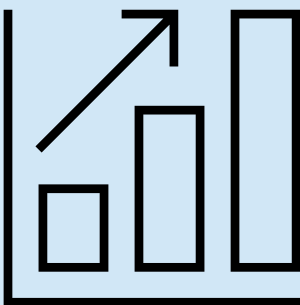
Sensibilizar y educar a la población para la igualdad real y efectiva entre hombres y mujeres a través de la creación del grupo de embajadoras.

➤ Identificar **actitudes cotidianas normalizadas y perjudiciales** para la igualdad entre hombres y mujeres.

➤ Difundir **conocimientos accesibles, en materia de violencia de género** en

los entornos de las mujeres con diversidad funcional.

RESULTADOS



90% de las mujeres mejoraron su bienestar físico y emocional.

100% de las participantes aumentaron su conocimiento sobre igualdad de género y violencia de género.

22 mujeres se convirtieron en embajadoras.

"MARILYN MONROE"



PROGRAMA MARILYN MONROE

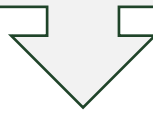
DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El programa “**Marilyn Monroe**” fue diseñado con el propósito de realizar talleres y actividades enfocados en materia de género. Haciendo referencia a reivindicaciones célebres de la actriz Marilyn Monroe.

POBLACIÓN DESTINATARIA

Su público destinatario fueron 15 jóvenes, 8 son mujeres y 7 hombres.

Dos son personas con diversidad funcional.



DESARROLLO DEL PROGRAMA

Para lograr los objetivos propuestos se desarrollaron las siguientes actividades:

Talleres feministas

Sesión 1: trabajo sobre el sistema sexo-género y sociedad patriarcal

Sesión 2: trabajo sobre maltrato y violencia género

Sesión 3: trabajo sobre autoestima



OBJETIVOS



Desarrollar comportamientos y pensamientos que persigan la igualdad de género en todas las personas, y en especial en las mujeres con diversidad funcional, a través de talleres sobre la figura de Lola Flores desde la perspectiva feminista.

- Distinguir e identificar aspectos cotidianos relacionados con conceptos básicos como sexo y género o estereotipos sexistas.
- Identificar actitudes cotidianas normalizadas y perjudiciales para la igualdad.
- Fomentar nuevas masculinidades y relaciones basadas en la igualdad

Fomentar la participación de las mujeres, y en concreto de aquellas con discapacidad y de zonas rurales, en la vida cultural y social.

- Revindicar el papel de la mujer en la sociedad más allá del establecido por la sociedad patriarcal.
- Formar a la mujer como agente de cambio y como transformadora de su propio entorno.
- Visibilizar la importancia de las aportaciones de la mujer dentro de los ámbitos culturales y sociales.

RESULTADOS

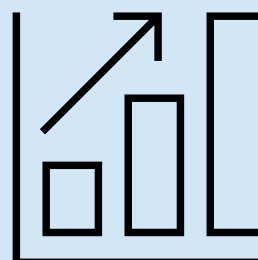
Las personas participantes reflexionaron sobre las diferencias entre los conceptos de sexo y género, reconociendo cómo los estereotipos sexistas

Se compartieron experiencias personales que les ayudaron a identificar conductas machistas normalizadas y a replantear su impacto en la igualdad.

Las actividades incluyeron espacios de diálogo mixto que promovieron el reconocimiento de emociones, el respeto mutuo y la importancia de relaciones equitativas.

Se visibilizó cómo las mujeres pueden desafiar las narrativas impuestas y construir nuevas identidades desde la fuerza, la resiliencia y la creatividad.

Fortalecieron la autoconfianza y el liderazgo de las participantes, impulsándolas a convertirse en referentes dentro de sus comunidades.



“M.E.R.A.K.I.”



PROGRAMA M.E.R.A.K.I.



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

M.E.R.A.K.I. está centrado en “**Hacer algo con alma, creatividad y amor**”. Combinamos movimiento en el deporte y en la vida social, **empoderamiento** de la persona con discapacidad, **rehabilitación**, **artes marciales**, **karate** y sentando las bases para la **vida independiente** de las personas beneficiarias.

POBLACIÓN DESTINATARIA

308 personas con discapacidad provenientes de la provincia de Cádiz.

152 eran mujeres y 228 hombres

Tipos de discapacidad, física (23), intelectual (59) y pluridiscapacidad (298).

Distintos municipios y entidades con las que se ha trabajado

Municipio	Entidad
Espera	ESPÉRIDA
Bornos	Per Afán
Jerez de la Frontera	Club Sensei ASPANIDO ASPANIDO infantil Sage College AMIDI
Puerto Real	ASPRODEME Centro ocupacional Luis Benvenuty Residencia de Gravemente Afectados Virgen de Lourdes
Medina Sidonia	AFANAS La Janda
Conil de la Frontera	FAEM Conil
Rota	Asociación de personas con discapacidad de Rota
El Torno-La Barca de la Florida	Asociación ASMELT



Se ha trabajado con los siguientes valores



DESARROLLO DEL PROGRAMA: para llevar a cabo el programa MERAKI se han propuesto las siguientes actividades

SESIONES DE ARTES MARCIALES ADAPTADAS

Se han impartido clases de artes marciales adaptadas en **ocho localidades diferentes**, aprovechando las instalaciones de otras entidades que trabajan con personas con discapacidad y las propias de la entidad. Así se ha consolidado una red de trabajo multidisciplinar.



Grupo adaptado 1. Espera
(ESPÉRIDA)

Grupo adaptado 2. Bornos (Per
Afán)

Grupo adaptado 3. Puerto Real
(Centro ocupacional Luis Benvenuty)

Grupo adaptado 4. Puerto Real (Residencia de Gravemente Afectados Virgen de Lourdes)

Grupo adaptado 5. Medina Sidonia (AFANAS La Janda)



Grupo adaptado 6. Conil (FAEM Conil)

Grupo adaptado 7. Rota (Asociación de personas con discapacidad de Rota)



Grupo adaptado 8. El Torno (Asociación ASMELT)



Grupos adaptados 9, 10 y 11. Jerez de la Frontera (Asociación ASPANIDO)

Grupo adaptado 12. Jerez de la Frontera (Asociación AMIDI)



En este contexto se trabaja una **doble esfera**, por un lado, con las personas con discapacidad y, por otro, con la población en general. Estas sesiones se han desarrollado en Jerez de la Frontera como **espacio normalizado de deporte con personas compañeras con y sin discapacidad**.

Grupo 13 y 14. Jerez de la Frontera (Clases Gimnasio Sensei)



Grupo 15. Jerez de la Frontera (Sage College)



OBJETIVOS

A NIVEL EDUCATIVO

- Enseñar disciplina y respeto a todo lo que nos rodea
- Favorecer el aumento de la concentración

A NIVEL FÍSICO

- Coordinación psicomotriz
- Desarrollar las destrezas, los reflejos y las reacciones



A NIVEL SOCIAL

- Enseñar valores fundamentales como la tolerancia y la responsabilidad
- Normalizar la discapacidad como parte de la realidad social

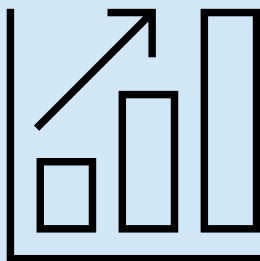
A NIVEL PSICOLÓGICO

- Generar mayor autoestima y autoconfianza
- Adquirir herramientas para la gestión de situaciones de estrés.

RESULTADOS

Mejoras en la Salud Física, Cognitiva y Psicosocial: 100% de las personas participantes mostraron mejoras en fuerza, equilibrio, flexibilidad, coordinación y resistencia. Todas las personas participantes mejoraron en áreas como: Concentración, Reflejos, Resolución de conflictos y Toma de decisiones.

La formación incluyó elementos transversales como lenguaje no sexista, defensa personal y conciencia de género. Se fortalecieron las habilidades sociales: Trabajo en equipo,



Comunicación efectiva, Control de emociones e Integración en grupos heterogéneos.

El programa se implementó en zonas con menor densidad de población (Espera, Bornos, El Torno, Conil...), donde hay **menos recursos para personas con discapacidad**. Como resultado se obtuvo una **mayor visibilidad**, sensibilización del entorno, y consolidación de un tejido comunitario más inclusivo.

Las acciones inclusivas también fomentaron la **concienciación entre personas sin discapacidad**.

PROGRAMA “MIMO”



PROGRAMA MIMO

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA: Este proyecto ha sido diseñado con la **finalidad** de dar formación a las personas cuidadoras no profesionales que tienen a su cargo personas



POBLACIÓN DESTINATARIA

Un total de 26 personas fueron **beneficiarias** de dicho programa, 16 de ellas son mujeres y 10 hombres. Con un rango de **edad** comprendido entre los 35y más de 55.

DESARROLLO DEL PROGRAMA: para llevar a cabo el programa MIMO se desarrollaron las siguientes actividades

- Sesiones individuales de psicología individual a cuidadores y familiares
- Sesiones individuales de trabajo social
- Talleres cuidarNOS:



OBJETIVOS

Brindar apoyo psicosocial a las personas cuidadoras y familiares de personas con discapacidad socias de la entidad.

Apoyo psicosocial a las personas cuidadoras

Mejorar la gestión emocional y del estrés

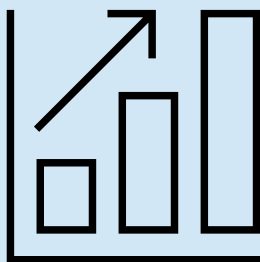
Garantizar el bienestar socioeconómico de familias

Fomentar la autonomía de las personas cuidadas



RESULTADOS

- Las personas participantes planifican una gestión eficiente y eficaz de su tiempo
- Han disminuido sus niveles de estrés y sintomatología psicosomática
- Se ha comprendido la importancia de la estructura sistémica familiar en el bienestar propio y el de la persona dependiente, además de aprender a delegar funciones
- Logramos conseguir que las personas participantes han aprendido herramientas para la gestión de conflictos y resolución de problemas de manera justa y equitativa con su bienestar y el de la persona cuidadora.



- Las personas participantes obtienen mayor respiro fruto del aumento de la autonomía personal de las personas con discapacidad.



PARANIHON TAIJITSU
MÉTODO TREE (2ª EDICIÓN)



PROGRAMA PARANIHON TAI JITSU: MÉTODO TREE (2ª EDICIÓN)



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

decidió llevarse a cabo de nuevo con el **objetivo** de fomentar hábitos de vida saludables y mejorar la salud integral de las personas con **discapacidad** a través de un programa inclusivo y específico de Paranihon Tai jitsu.



POBLACIÓN DESTINATARIA

COLECTIVO	EDADES	Nº PERSONAS	DE	Nº MUJERES	Nº HOMBRES
Persona con discapacidad física	15-70	12		9	3
Discapacidad intelectual	15-70	72		39	33
Pluridiscapacidad		36		16	20
Sin discapacidad	Cualquier edad	30		15	15
Total	-	150		79	71

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES: Las acciones llevadas a cabo han sido

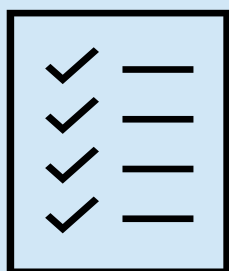
- Actividad 1: Sesiones de artes marciales adaptadas.
- Actividad 2: Sesiones de artes marciales inclusivas.
- Actividad 3: Talleres sobre salud y hábitos saludables
- Actividad 4: Sesiones de coordinación profesional
- Actividad 5: Participación en eventos
- Actividad 6: Programación, diseño y seguimiento





OBJETIVOS

Fomentar hábitos de vida saludables y mejorar la salud integral de las personas con discapacidad a través de un programa inclusivo y específico de Paranihon Tai jitsu.

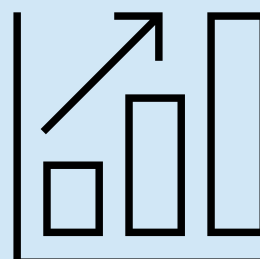


- Recuperar, mantener y reforzar las habilidades físicas de las personas participantes en un 20% mediante el desarrollo de las artes marciales.
- Desarrollar las habilidades psicosociales de las personas participantes en un 50% mediante las diferentes líneas de trabajo del programa.
- Reducir en un 5% los factores de riesgo como: estrés, obesidad, tabaquismo, automedicación y alcoholismo en las personas beneficiaria

RESULTADOS

El desarrollo del programa ha permitido atender diversas problemáticas que afectan a las personas con discapacidad y su entorno comunitario, entre las que destacan: La escasez de recursos deportivos y de ocio adaptado en municipios con baja densidad de población. A partir del seguimiento y la evaluación del proyecto, se han obtenido los siguientes resultados:

- Mejoría en la condición física
- Desarrollo de habilidades cognitivas
- Fortalecimiento de habilidades psicosociales
- Concienciación sobre salud integral y hábitos saludables



PROGRAMA RETOS



PROGRAMA RETOS

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA: El **programa RETOS** se divide en dos subprogramas dedicados a fomentar una vida activa y saludable, con ayuda del senderismo por la naturaleza.

POBLACIÓN DESTINATARIA: el número de personas destinatarias es 41, 21 de ellas son mujeres y 20 hombres.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES: se realizaron dos caminos en este programa

→ Desafío del Legado Andalusi

→ Camino de Santiago

DESAFÍO DEL LEGADO ANDALUSÍ ●●● Se trata de un programa inclusivo de ciclismo ha favorecido la adopción de hábitos de vida saludables, reflejándose en una mejora del estado físico del 20% de las personas beneficiarias, evidenciada a través de pruebas funcionales y testimonios.







DESAFÍO LA JANDA ●●●●



Se realiza con la juventud del centro AFANAS La Janda, situado en Media Sidonia, por tanto las personas que se benefician son personas con discapacidad física o intelectual que residen en municipios de menos de 20.000 habitantes en la comarca de La Janda, no solo hay personas con discapacidad física o intelectual, sino que hay personas que presentan patologías duales, presentando problemas de movilidad reducida, para ellas a parte del apoyo psicológico y social se ha empleado equipamiento adaptado como la “handbike manual”.





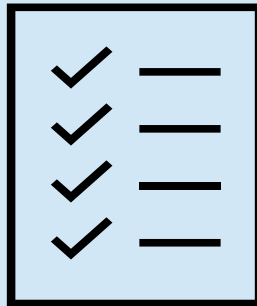




OBJETIVOS

Favorecer la adopción de hábitos de vida saludables

Facilitar la creación de relaciones significativas
entre la juventud



RESULTADOS

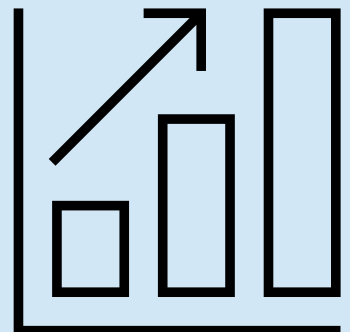
Mejora del estado físico del 20% de las personas participantes, evidenciada a través de pruebas funcionales y testimonios.

Asimismo, se ha observado una reducción del 7% en factores de riesgo asociados a la salud mental, como el estrés, la ansiedad y la depresión, gracias a la práctica deportiva, la cohesión grupal y las sesiones formativas de bienestar emocional.

Además, el 100% de las personas participantes ha fortalecido sus conocimientos en igualdad de género y diversidad LGTBI, contribuyendo a la eliminación de barreras socioculturales.

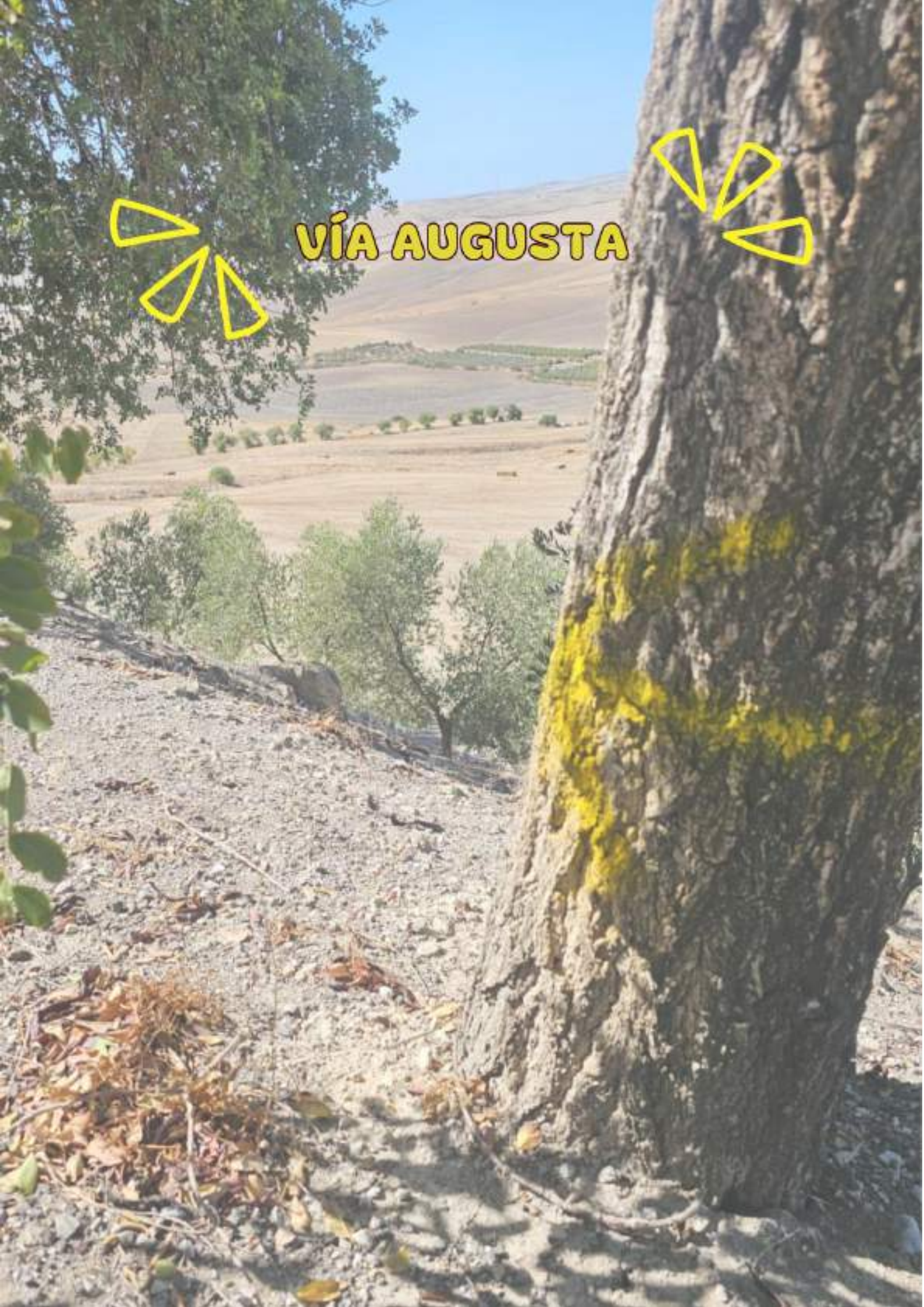
También se ha incrementado en un 20% la implicación de la juventud en espacios de participación ciudadana, favoreciendo su integración en iniciativas comunitarias.

Finalmente, se ha logrado reducir en un 100% estereotipos racistas y capacitistas, evidenciado a través de cambios en actitudes y discursos, fomentando un entorno más inclusivo y respetuoso.



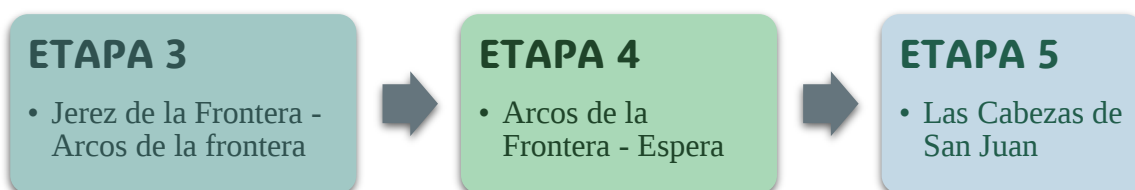


VÍA AUGUSTA



PROGRAMA VIA AUGUSTA EN ESPERA

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA: La Asociación TILES, en colaboración con agentes locales del municipio de Espera, hemos propuesto un tramo alternativo desde Jerez de la Frontera hasta Las Cabezas de San Juan dentro de la Vía Augusta.



POBLACIÓN DESTINATARIA: 15 personas pudieron beneficiarse de el programa via augusta

DESARROLLO DEL PROGRAMA: El proyecto ha contado con diversas actividades: reuniones de coordinación, salidas de estudio, señalización accesible y validación del trazado.

Salidas de estudio del tramo de Espera



Señalización accesible



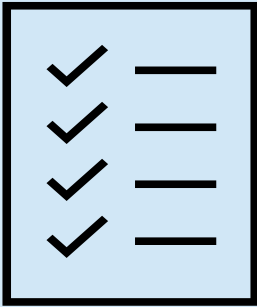
Validación del trazado





BUEN CAMINO

OBJETIVOS



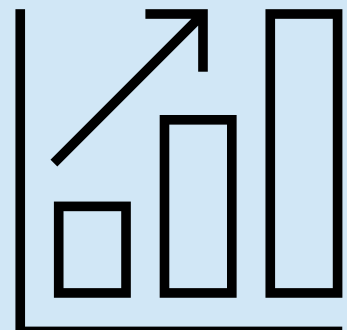
Aumentar la accesibilidad universal de la Vía Augusta (Espera) a través de una señalética con diseño inclusivo en un 50%, en 2 meses.

Dinamizar a las personas habitantes de la localidad de Espera para que participen y se involucren en la preservación de la cultura espereña en 2 meses.

Resaltar y preservar el patrimonio histórico-cultural a lo largo de la Vía Augusta y El Camino de Santiago en Cádiz con la participación de las personas ciudadanas de la localidad repartidas en 9 actividades en 2 meses.

RESULTADOS

- Hemos **dinamizado a la población local en torno a su cultura, naturaleza y patrimonio.**
- Hemos creado un **nuevo espacio cultural**, tanto desde un enfoque global y de **promoción** exterior, como sería el Camino de Santiago, como un enfoque más provincial y endogámico, como sería una ruta local.
- Hemos dotado de **accesibilidad** esta nueva etapa de la Vía Augusta. Respetando siempre el patrimonio y el menor impacto visual, procurando que sea transitable con Joelettes, bicicletas adaptadas y señaléticas accesibles y de fácil lectura.
- **Personas con discapacidad** han participado en el proceso de IAP.
- La población beneficiaria ha tenido **carácter intergeneracional.**





TALLERES

2024

TALLER CULTURA DE PAZ

“ Cultura de Paz ” consistió en ofrecer servicios a la **Asociación Asplodeme** en el marco de las ayudas de la junta de andalucía correspondientes. Consistió en un taller destinado a la población juvenil, fomentando de esta manera la convivencia y la paz a través de las artes marciales.



TALLER CAMPAMENTO R2

Este taller tuvo la función de campamento de verano, basado en las artes marciales para las personas que forman parte de la asociación R2.





VOLUNTARIADO

2024

PROGRAMA EN DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y DISCAPACIDAD VISUAL



En este apartado se va a poder visualizar un taller dedicado a la Formación a personas interesadas en el voluntariado sociodeportivo con personas con diversidad funcional de la provincia de Cádiz.

	Número de mujeres	Número de hombres
Grupo 1. Espera	3	7
Grupo 2. Jerez de la fra.	4	6
Grupo 3. Jerez de la fra.	5	5
Totales	12	18

La formación ha tenido una duración de 30 horas. Se ofertaron un total de 30 plazas, creando tres grupos de trabajo con horarios diferentes. Dos grupos de desarrollo en Jerez de la Frontera y uno en Espera. Todos los grupos de trabajo siguieron el mismo currículo formativo.

Presentación (1 h): Facilitación gráfica de lo que se iba a realizar, trabajo sobre las expectativas de las personas participantes, dinámicas de presentación y cohesión grupal.

Bloque I: Marco legal del voluntariado. Derechos y deberes. (2 horas): Trabajo por grupos sobre las leyes y planes de voluntariado vigentes. Exposición a compañeros y debate y reflexiones al respecto.

Bloque II: Tipos y clasificación de discapacidad visual. Caracterización de la población y mujer con discapacidad (3 horas):

Conocer los diferentes tipos de discapacidad visual y como afectan a la vida cotidiana. También como interaccionan las realidades de ser mujer con discapacidad

Bloque III: Asistencia a actividades de la vida diaria y autonomía personal de personas con discapacidad visual y mujeres y su salud. (9 horas): testimonio de persona con discapacidad visual. Role play sobre cómo hacer el manejo de acciones cotidianas, como por ejemplo comer.



Bloque IV: Orientaciones metodológicas con discapacidad visual. Incluye actividades prácticas en ANPEHI. (9 horas): Se abordan cuestiones como: la ratio, mentoría, adaptación de tiempos, elementos esenciales en la comunicación, etc.

Bloque V: Recursos para la defensa personal femenina (6 horas): Clases prácticas, pensando que gran parte de las personas beneficiarias tienen nociones en artes marciales. Un recorrido por la especificidad de la violencia machista, la

importancia de la seguridad pasiva, protocolos europeos y técnicas concretas para la mujer (que faciliten la huida y esquivas de la agresión, minimizando la violencia).



PONENCIAS

2024

PROYECTO E + KULTINCLUSION



kultinclusion
PROJECT





PONENCIAS

PROYECTO E+ KULTINCLUSION

'**KULTinclusion**' tiene como enfoque principal la inclusión y sostenibilidad en eventos culturales. Este proyecto reúne a tres asociaciones culturales de Rumanía, Italia y Bulgaria.

Uno de los objetivos de este proyecto es **ofrecer formación online a cuantas asociaciones** culturales y gestores culturales europeos, e incluso mundiales, quieran acreditarse en inclusión y sostenibilidad para los eventos culturales que realicen. Para desarrollar el material de esta formación, el Ateneo de Jerez albergará reuniones de trabajo en las que participarán miembros de cada organización cultural implicada y diversos expertos en estos temas.

Ana Valle Sanz en representación de TILES actuó como ponente y reivindicadora de los derechos e inclusión de las personas con discapacidad.



EVENTOS

2024

EVENTOS ASISTIDOS



45 DE 45

En el evento 45 de 45 se hablaba sobre los ayuntamientos democraticos y entrada de mujeres a cargos politicos en dichos ayuntamientos

Las ponencias de Fundación la Caixa son encuentros donde se presenta la convocatoria de ayudas sociales.



CAIXA BANK – FUNDACIÓN LA CAIXA



EVENTO VOLUNTARIADO

FIN DE CURSO ASPANIDO





REUNIONES

2024

REUNIONES REALIZADAS



Reuniones con ERACIS



GDR. ASAMBLEA GENERAL



GDR. ASAMBLEA DE SOCIOS



GDR. ASESORAMIENTO



Plataforma del voluntariado de Cádiz





OCIO

2024

ACTIVIDADES DE OCIO



HALLOWEEN

DESAYUNO NAVIDEÑO



ACTIVIDAD ACUÁTICA





RED DE TRABAJO



COLABORACIONES

2024



ÁMBITO DE DIVERSIDAD FUNCIONAL

- ASPRODEME
- ESPÉRIDA
- AFANAS LA JANDA
- FAEM Conil
- Per Afán
- AMARAI
- Fundación Psicopediatría
- ASMELT
- Asociación de discapacidad Rota
- DisCamino
- FEGADI
- Camino People
- APADENI

ÁMBITO DE LA MUJER

Asociación de mujeres
rurales ADEMUR

Asociación de mujeres
ASBIRA

ÁMBITO DEL VOLUNTARIADO

Plataformas de
voluntariado

Asociación
Bornicha del
voluntariado

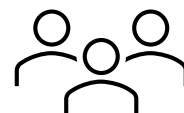
ORGANISMOS PÚBLICOS

- Diputación de Cádiz
- Fundación Provincial de Cultura
- Instituto Andaluz de la Juventud
- Universidad de Cádiz
- Ayuntamiento de Espera
- OMAD, Jerez de la Frontera
- Ayuntamiento de Bornos
- Ayuntamiento de Jerez de la Fra.
- Grupo de Desarrollo Rural Sierra de Cádiz
- Instituto de la Juventud de España
- Ayuntamientos de la Sierra de Cádiz
- Centros Educativos de la Sierra de Cádiz
- Centros de Personas Mayores de la Sierra de Cádiz
- Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
- Consejería de Agricultura, Pesca, Agua y Desarrollo Rural



OTRAS COLABORACIONES

- | | | |
|----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ➤ Fundación la Caixa | ➤ Federación | ➤ Asociación Camino |
| ➤ Club Neptuno | Andaluza de Karate | People |
| ➤ Fundación Mapfre | ➤ Joaquín Toro | ➤ Alberto Cástrelo |
| ➤ Me Too Deportes | ➤ C.E.I.P. Santiscal | ➤ C.E.I.P. San Isidro |
| ➤ Fernando Quirós | ➤ Asociación Nacional | del Labrador (Coto |
| ➤ Club Nazaret | Rivera Ryu | de Bornos) |
| ➤ Fundación Juan | ➤ C.E.I.P. San José | |
| Ramón Guillén | Obrero Sage College | |



APOYOS Y PATROCINADORES

No queremos terminar esta memoria sin agradecer a entidades, administración, empresas y personas colaboradoras vuestro apoyo en estos tiempos tan difíciles. Gracias a vuestra implicación hemos podido desarrollar la programación recogida en este documento. La plantilla de TILES soñó que la discapacidad fuera una palabra más del diccionario, y aunque el recorrido aún es largo, podemos decir que lo estamos consiguiendo. Niños, niñas, jóvenes y mayores con y sin diversidad funcional han encontrado un lugar donde la inclusión es real y dónde unas personas se ayudan a otras, siempre desde la igualdad. Todo ello sería imposible sin vuestra confianza y apoyo institucional y económico. Más de 400 personas con discapacidad salen de su rutina diaria para vivir experiencias vitales a través del deporte. Retos que los acercan a una vida más autónoma y rica en relaciones sociales, mejorando su calidad de vida.



Amor